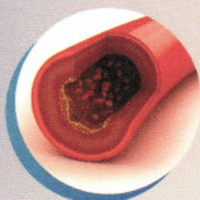




# Индикаторы ЗДОРОВЬЯ

Сахар (Глюкоза) – 3,3-5,5 ммоль/л  
в крови натощак



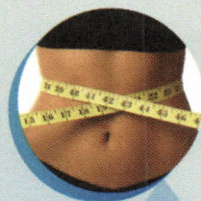
Холестерин до 5,0 ммоль/л  
в крови натощак



Артериальное давление  
до 140/90 мм.рт.ст



ИМТ (индекс массы тела) до 25  
 $ИМТ = ВЕС (кг) / РОСТ (м)^2$



Объем талии | мужчины > 94 см  
женщины > 80 см



Пульс – 60-90 ударов в минуту

Присоединяйтесь  
в социальных сетях #доктор89



doktor89.ru